

第7回～第8回

復職支援アカデミー

2010年12月14日(火)、21日(火)では、「復職後に向けたストレスマネジメント」をテーマに実施しました。

まず、中井准教授からは、復職に向けての対策として、休職制度やリハビリ勤務などの会社組織の制度を確認する重要性について説明されました。

次に、岡田准教授からは、復職後のストレスによるうつ病の再発防止のための3つのコツについて説明されました。

参加者の方々は、まだリハビリ出勤を開始していませんでしたが、今後、起こりうるであろう、これらのことをあらかじめ予測して対策を立てておくことは、復職に向けて大事なことと思われます。



頑張ってアカデミーに通い続けられた参加者の方々には、最終日の12月21日に「研修修了証」を発行させていただきました。

参加者のみなさまには、復職支援アカデミーで学ばれたことを生かして、今後の復職に向けて取り組んでいただければと思います。

2ヶ月間、お疲れ様でした！！ (只今、第2期の参加者、募集中です)

明治学院大学心理臨床センター