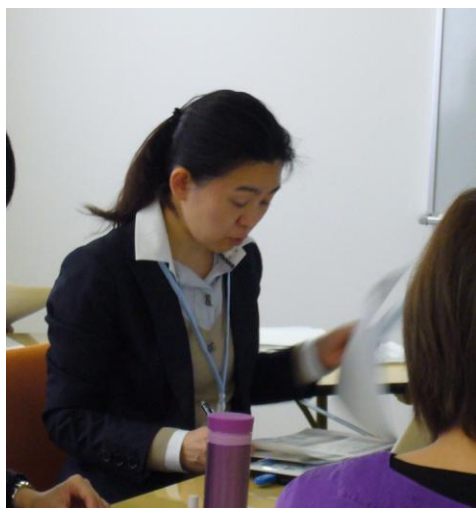


第2期 開催中！

復職支援アカデミー

2011年2月21日（月）に、「復職支援アカデミー（第2期）」の第1回目が開催されました。遠方からお越しの参加者の方々、お疲れ様でした。

当日は、お互い初対面で、皆様緊張しておられましたが、前半の自己紹介を通して、共通の趣味があることなどがわかってくると、次第に打ち解けられてきたように思います。



さて、後半は、中井准教授より、「うつ病の知識と理解」というテーマで、パワーポイントを使用しながら説明していただきました。

参加者の皆様は、非常に熱心に話を聞かれており、このアカデミーに対する強い期待を感じました。

次回、2月25日（金）からは、うつ病に効果的といわれている「認知行動療法」を実施していく予定です。

休憩時間には、皆様、お茶を飲みながら歓談されています。

アカデミーでの話に集中しすぎては、かえって疲れてしまうこともあります。

あわてず、ゆっくり行きましょう！

（岡田）

