

第2期は、無事終了しました！

復職支援アカデミー

このたびの「東日本大震災」にて被害にあわれた皆様にご心よりお見舞い申し上げますとともに、犠牲になられた方々にご遺族の皆様に対し、深くお悔やみを申し上げます。被災地におかれましては、一日も早く普段の生活に戻れますように、そして、皆様のご無事を心よりお祈り申し上げます。

明治学院大学心理臨床センター スタッフ一同

「復職支援アカデミー」(第2期)は2011年3月26日に無事に終了することができました。震災の影響により、日程等を急遽変更することになり、参加者の皆様には大変ご不便をおかけしました。しかし、このような状況下でもめげることなく、皆様が頑張ってお最後まで参加することができたことは、復職に向けた意気込みを感じる一場面でもありました。

さて、第5回～第8回までは、岡田准教授より、「ストレスマネジメント・問題解決」と「復職に向けたコツ」について説明されました。

実際にワークを試してみたり、話を聞いたりすることを通して、参加者の皆様は、すぐにご自身に活用できるように取り組まれました。中には、休職を繰り返してきたご自身のからくり気づかれた参加者の方もいらっしゃいました。



私も花粉症にめげずに頑張りました。

最終日には研修修了証をお渡ししました。この修了証を見ることで、この「復職支援アカデミー」で学んだことを思い出すきっかけになれば幸いです。

参加者の皆様、お疲れ様でした。

(岡田)

「復職支援アカデミー」(第3期)は、2011年6月ごろ開催に向けて日程調整中です。詳細が決まり次第、各医療機関へのご連絡、心理臨床センターHPへの掲載をいたします。