

# 第3期、無事終了しました！

## 復職支援アカデミー

このたびの「東日本大震災」にて被害にあわれた皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、犠牲になられた方々のご遺族の皆様に対し、深くお悔やみを申し上げます。被災地におかれましては、一日も早く普段の生活に戻れますように、そして、皆様のご無事を心よりお祈り申し上げます。

明治学院大学心理臨床センター スタッフ一同

「復職支援アカデミー」(第3期)は2011年6月21日～7月21日まで開催し、本日、無事に終了いたしました。

夏バテしそうな暑い日が続く中、参加者の皆様は、毎回頑張ってセンターまで来所されました。

特に、今回の参加者の方々は、復職支援アカデミーで認知行動療法を身につけたい、といったご希望が多かったことから、ワークを取り入れながら、それぞれが悩んでいる出来事に対する効果的な考え方をじっくり検討しました。

集団で行う認知行動療法のメリットは、他の参加者のアイデアによって自分一人だけでは思いつかないような新しいとらえ方を発見できることです。当センターでは、今後も集団で行うことのメリットを生かしていきたいと考えております。

最終日は、参加者の皆様に研修修了証をお渡ししました。この修了証を見ることで、「復職支援アカデミー」で学んだことを思い出すきっかけになれば幸いです。

参加者の皆様、お疲れ様でした。

(2011年7月22日 岡田)

「復職支援アカデミー」(第4期)は、2011年秋以降の開催を予定しております。詳細が決まり次第、各医療機関へのご連絡、心理臨床センターHPへの掲載をいたします。