

参加者
募集中です!



復職支援アカデミー

明治学院大学心理臨床センターでは、うつ病で休職されている
就労者の方を対象にした少人数制による「復職支援」を実施します。



このプログラムでは、認知行動療法をベースに、
うつ病への理解を深め、自分の考え方や行動パターンの特徴を
よく知ったうえで、復職に向けた心のセルフケアの方法を
身につけることを目的としています。

- 募集人数 定員10名まで(3名以上で開催)
- 対象 以下の3つを満たされる方
 - ① うつ病(双極性II型のうつ状態を含む)の診断で症状が安定し、
職場への復職を検討しはじめている方(紹介状を持参できる方)
 - ② 担当医より継続的なプログラム参加が可能と判断された方
 - ③ プログラム開始前の事前説明に来ることが可能な方
- 日時(予定) 2017年5月19日～8月4日の週1回(毎週金曜日10:30～12:00)
1回90分 全12回コース
- 場所 明治学院大学心理臨床センター
- スタッフ センタースタッフ(臨床心理士)・相談研修員
- 料金 全12回 12,000円一括払い
(2回分割払いもあります)
※研究の一環として実施いたしますので、
いくつかのアンケートにお答え頂く予定です。
- 申し込み締め切り 2017年5月6日まで
(お電話にてお申し込みください)
※定員になり次第参加を締め切らせて頂きます。



お申し込み・お問い合わせは、明治学院大学心理臨床センターまで、お気軽にお電話ください。



- お問い合わせ先 明治学院大学心理臨床センター
- TEL 03-5421-5444 (月～土、10:00～18:00)