



こころが動く！

からだからの

アプローチ

こころとからだを
元気にする方法

日時

2020年1月11日(土)

14:00~16:00開催 (受付 13:30開始)

場所

明治学院大学白金キャンパス 2号館3階 2401教室
(港区白金台1-2-37)

参加対象者

一般の方、学生、教職員、専門家

参加費

無料 (事前申込み先着順・定員50名)



QRコードを読み取り、申込みフォームに必要事項を記入の上、お申込みください。

明治学院大学心理学部附属研究所公開セミナー

検索

第1部

14:00~14:35

こころとからだのつながり(講義)

第2部

14:35~15:45

ゆるめることの不思議・ET等(体験ワーク)

講師

倉田 知子 氏 (臨床心理士・臨床動作士・臨床発達心理士・公認心理師)
佐藤 葵 氏 (臨床心理士・臨床動作士・公認心理師)

司会進行

清水 良三 教授 (明治学院大学心理学部)

お問い合わせ

明治学院大学心理学部附属研究所(心理臨床センター)

電話:03-5421-5445 (受付時間 平日10:00-16:00) Email:ipr@psy.meijigakuin.ac.jp

こころが動く! からだからのアプローチ

こころとからだを元気にする方法

自分らしく前向きな生活を送るための、こころが動く簡単なからだのワークをご紹介します。
ストレスマネジメント理論、臨床動作法に基づく体験ワークです。

日時

2020年1月11日(土) 14:00~16:00開催 (受付 13:30開始)

場所

明治学院大学白金キャンパス2号館3階 2401教室 (港区白金台1-2-37)

参加対象者

一般の方、学生、教職員、専門家

参加費

無料 (事前申込み先着順・定員50名)



QRコードを読み取り、申込みフォームに必要事項を記入の上、お申込みください。

明治学院大学心理学部付属研究所公開セミナー

検索

第1部

14:00~14:35
こころとからだのつながり (講義)

第2部

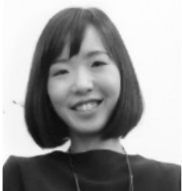
14:35~15:45
ゆるめることの不思議・ET等 (体験ワーク)

講師プロフィール



倉田 知子 氏 (臨床心理士・臨床動作士・臨床発達心理士・公認心理師)

本郷メンタルサポートさぶる(supple)主宰としてカウンセリング心理研修セミナーを開催。都下、近県の自治体、教育委員会依頼の対人援助職向けメンタルヘルスセミナー、学校保健委員会講師、児童生徒へのストレスマネジメントセミナーの講師などを務めるほか、私立学園で幼稚園から高校までのカウンセリング、心の授業も行なっている。



佐藤 葵 氏 (臨床心理士・臨床動作士・公認心理師)

明治学院大学大学院にてストレス理論と人のからだや動作との関連について学ぶ。東京都や私学スクールカウンセラー、保育巡回相談員、教育支援センターではソーシャル・スキル・トレーニングを実施。また、児童・生徒への心の授業、教職員を対象にストレスマネジメント教育の研修を務める。



司会進行

清水 良三 教授 (明治学院大学心理学部)

【専門領域】(臨床心理士・臨床動作士・公認心理師)

・臨床心理学 ・心理臨床動作学 ・発達と障害の心理学

アクセスマップ

【JR 山手線・京浜東北線・東海道線・横須賀線・東海道新幹線/京浜急行線】

『品川駅』高輪口より徒歩約17分または都営バス「目黒駅前」行き、「明治学院前」下車

『目黒駅』東口より徒歩約20分または都営バス「大井競馬場前」行き、「明治学院前」下車

【東京メトロ南北線/都営地下鉄三田線】

『白金台駅』2番出口より徒歩約7分

『白金高輪駅』1番出口より徒歩約7分

【都営地下鉄浅草線】

『高輪台駅』A2出口より徒歩約7分

キャンパス案内は
次のURLをご参照下さい。

<http://www.meijigakuin.ac.jp/campus/shirokane/>

